



LINAS ATELIER

der Hautflüsterei

Dr. Hauschka Naturkosmetik

5 Elemente Makrobiotik Küche

goes ONLINE

Wechseljahre

Pille-Absetzen

pubertäre Themen der Haut

Tipps aus der Küche zur Erleichterung
der Beschwerden

in Form eines zoom-workshops
zum Mitkochen oder Zuschauen

am Donnerstag,
24. Juni und 22. Juli,
je 19 bis 21 Uhr

Alle Veränderung birgt Neues!

Aus der Aufregung in ein Bändigen
und Ordnen des Verdauungsfeuers

24. 6.: Heil-Getränke, Suppen und
Sommergemüse Eintopf

22 7.: spezielle Gemüse, divers
und leicht,

kühlende Getreidezubereitung,
Gewürze

beide Sequenzen 70 €.
einzeln 40 €,

ein oder zwei VIP

in meiner Küche möglich

0171 8939139

linas-atelier.de

CHANGE IS CHANCE